



COACHING PARA DIRIGENTES

“Los grandes líderes nos conmueven. Encienden nuestra pasión e inspiran lo mejor de nosotros.”

Daniel Goleman

El coaching es una relación entre dos personas, coach y cliente, que estimula el cambio y el avance en el cliente, tanto en su situación personal como profesional, a través de la conversación imparcial y constructiva.

“Hay dos actitudes que bloquean el camino hacia el éxito: el miedo de no lograrlo y las ansias de lograrlo a cualquier precio. ¿Como alcanzar los objetivos?: ¡Liberándose de estos dos miedos!”

Sesiones *one to one* enfocadas a resultados.

Las sesiones son de una hora u hora y media. La periodicidad y el número de sesiones son a determinar según situación y objetivos definidos previamente.

Algunos de los beneficios

- Mejorar su liderazgo. Mostrarse más convincente. Ser capaz de motivar y formar equipos productivos.
- Aumentar la confianza en sí. Centrarse.
- Ganar en claridad mental aprendiendo a calmar la mente. Focalizar la mente en los pensamientos provechosos. Dar más lugar a lo esencial. “Pensar menos, para pensar mejor”.
- Ganar en eficacia. Aprender a mantener la tensión justa. Dominar la impaciencia para tomar la buena decisión en el momento adecuado. “La flecha sale del arco cuando es el momento, sin crispación”...

Algunas de las situaciones en que se recomienda

- Mejorar y reafirmar la eficacia y eficiencia del liderazgo.
- Necesidad de gestionar y/o conservar el talento.
- Coordinación de equipos y delegación de responsabilidades.
- Necesidad de mejorar la capacidad y eficacia de la comunicación.
- Malestar de los equipos.
- Situaciones de cambio y/o crisis personal o laboral.
- Ganar en confianza y seguridad personal y manifestarla.
- Necesidad de mirar desde una perspectiva diferente su empresa o departamento.
- Situaciones de sobrecarga de trabajo y pérdida de energía personal.
- Malestar y/o agotamiento personal expresado en crispaciones, mal humor, falta de interés, estrés o problemas de sueño entre otros.
- Asunción de la responsabilidad última de la toma de decisiones.
- Cambio de área de trabajo o de responsabilidad. Promoción interna o externa.
- Transmisión de cargo y/o conocimientos. Sucesiones ordenadas.
- Conseguir mayor equilibrio entre entorno laboral y privado.

“Lo que separa a aquellos que alcanzan sus objetivos de aquellos que no lo consiguen está en proporción directa a su capacidad para pedir ayuda”.

Donald Keough

¿Estoy preparado/a para hacer sesiones de coaching?

Estoy en:	Total desacuerdo	Desacuerdo	Indeciso	De acuerdo	Total acuerdo
Llegaré a tiempo a las sesiones.					
Soy capaz de apagar el móvil durante la sesión.					
Estoy dispuesto a tomar medidas estratégicas para mí y para la empresa.					
Estoy dispuesto a ser honesto y a abrirme al coach.					
Estoy dispuesto a eliminar o cambiar los comportamientos autodestructivos que pueden limitar mi éxito y progreso.					
Estoy dispuesto a hacer las acciones necesarias fuera de mis sesiones de coaching para alcanzar mis objetivos.					